

ОСББ замість ЖЕКу: відчуйте різницю!

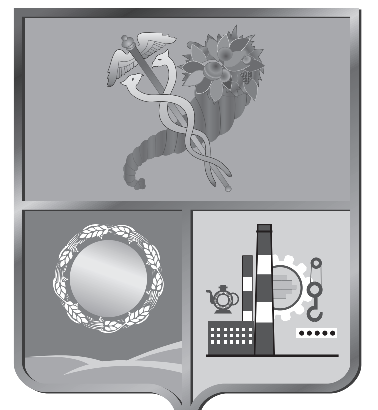
стор. 2



Чем занять ребенка летом

стор. 3

www.tribune.kharkov.ua



ТРИБУНА трудящих

23 липня 2011 р.
Субота
№53
(8716)

Заснована 18 липня 1937 року | ГАЗЕТА ХАРКІВСЬКОГО РАЙОНУ ДЛЯ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ

ДОБРЫЕ ДРУЗЬЯ ПО ОБЕ СТОРОНЫ ПРИЛАВКА



Еще каких-то двадцать лет назад профессия продавца воспринималась неоднозначно. Торговый работник был едва ли не «мафиози» — с дефицитом и торговлей «из-под полы». Культуры это не добавляло ни одной стороне прилавка... Сегодня времена другие: интеллигентный и вежливый продавец — непременное условие успешной торговли, и универсам «SeVi» это только подтверждает.

Магазин «SeVi» в Мерефе открылся меньше года назад, но уже стал одной из лучших торговых точек города и приобрел заслуженную популярность. К слову, мерефяне, с которыми нам довелось пообщаться, сетуют, что транспортное сообщение с районом вокзала, где расположен полюбившийся магазин, затруднено, и из-за этого они лишены возможности часто его посещать. «SeVi» — в полном смысле современный маркет, оборудованный по последнему слову техники, с широким ассортиментом товара, и что немаловажно, с либеральными ценами и системой скидок.

— Но главное наше богатство — это персонал, — улыбается Лариса Бирюкова, заведующая магазином. — После смены владельцев и реконструкции помещения продавцы остались те же, они ведь знают всех местных жителей, вкусы и характер каждого покупателя...

— Я уже почти тридцать лет в торговле, — говорит продавец Татьяна Серова. — Начинала еще при Союзе, и не сказала бы, что что-то радикально изменилось. Да, сегодня нет дефицита товара, и это очень хорошо: приятно ведь, когда тебе есть что предложить покупателю на выбор. Но по-прежнему надо уметь найти подход к любому, и принцип «покупатель всегда прав» никто не отменял. Это работа с людьми, нужно понимать каждого. Поэтому накануне нашего профессионального праздника я всем коллегам желаю терпения, удачи и взаимопонимания с покупателями.

По словам одного из владельцев магазина, Виталия Бирюкова, на некоторых видах товара приходится работать даже себе в убыток, главное — чтоб ассортимент был максимально широкий и удовлетворял самого придирчивого покупателя.

...На улице — удушающая жара, а здесь — приятная прохлада, чистота и полный ассортимент холодных напитков. Группа мальчишек бросает у входа велосипеды и забегает в магазин. Шумно спорят, покупают мороженое, холодную минералку и... не спешат уходить.

— Сейчас мороженое съедим, остынем и потом пойдем, — авторитетно заявляет белобрысый заводила компании, расположившись с друзьями под кондиционером на полчаса.

Покупатель, назвавшийся Юрием, рассказывает, что после открытия нового магазина наконец-то отпала необходимость ездить за продуктами в центр Мерефы или в Харьков — семейную продуктовую «потребительскую» корзину здесь можно заполнить на 100%. А уровень обслуживания здесь, пожалуй, повыше, чем в областном центре. Ведь здесь продавцов все давно знают, и слова «безликий вежливый работник прилавка» — это не про персонал магазина «SeVi»: они давно уже добрые друзья жителей города.

Ольга ПОПОВА

Офіційно

ХРДА оголошує конкурс на заміщення вакантної посади головного спеціаліста відділу по роботі зі зверненнями громадян апарату райдержадміністрації на час відпустки для догляду за дитиною до досягнення нею трирічного віку основного працівника.

Претенденти на заміщення посади повинні:

— мати повну вищу освіту за освітньо-кваліфікаційним рівнем магістра, спеціаліста, бакалавра;

— вільно володіти державною мовою;

— мати високий рівень володіння роботою на ПК (WORD, EXEL);

— уміти готувати аналітичні довідки;

— мати навички спілкування з людьми;

— мати стаж роботи за фахом у державній службі не менше 3 років або стаж роботи за фахом в інших сферах не менше 3 років.

Прийом документів для участі в конкурсі протягом 30 календарних днів з дня опублікування оголошення.

Детальну інформацію про умови конкурсу можна отримати у відділі кадрової роботи апарату райдержадміністрації (м. Харків, Комсомольське шосе, 52, каб. 61, тел. 777-22-04).

***

Відділ культури і туризму харківської райдержадміністрації оголошує **конкурс на заміщення вакантної посади головного спеціаліста** відділу культури і туризму, на період декретної відпустки по догляду за дитиною до трьох років.

Претенденти на заміщення посади повинні відповідати наступним вимогам:

— бути громадянами України;

— мати повну вищу освіту відповідного спрямування за освітньо-кваліфікаційним рівнем спеціаліста або магістра;

— мати стаж роботи в інших сферах не менше 5 років;

— вільно володіти державною мовою та вміти працювати на комп'ютері.

Детальну інформацію про умови можна отримати за адресою: м. Харків, Комсомольське шосе, 52, 4 поверх, каб. 77, тел. 372-30-29, 372-41-31

Конкурсна комісія

■ З офіційних джерел

Готуй улітку сани...

На апаратній нараді Харківської райдержадміністрації було розглянуто три питання.

На початку засідання голова ХРДА Віталій Збукар та заступник голови Харківської райради Віктор Нікуленко нагородили за самовіддану плідну працю, професіоналізм та активну участь у підготовці та запуску закладу оздоровлення «Лісова галявина» до літнього оздоровчого періоду 2011 року грамотами голови Харківської районної державної адміністрації та голови Харківської районної ради начальника ремонтно-будівельного цеху КП Теплових мереж Сергія Прохоженко, заступника директора по будівництву Торгового будинку «Грейс» Нарсеса Айрапетяна, колективи Височанської поліклініки, автогосподарства «Спецсанавтотранспорт», Будянської дільничної лікарні, Південноміської поліклініки, Покотилівської дільничної лікарні, Бабаївської поліклініки, Станції швидкої медичної допомоги. Керівництво району також за активну участь у підготовці та запуску закладу оздоровлення «Лісова галявина» висловило щиру подяку президенту ПВКФ «ЛОСК» Надії Кононенко, слюсарям-ремонтникам 6 розряду і електрогазозварнику 6 розряду ремонтно-будівельного цеху КП Теплових мереж Миколі Лутицькому, Сергію Галичу і Федору Гавриловичу, директору філії «Харків Райавтодор» Миколі Чернеті, директору ТОВ «ДорТехБуд» Арамаису Саакяну та директору ТОВ «Майстер-88» Михайлу Данец.

Першим питанням наради розглядався хід виконання заходів з підготовки житлово-комунального господарства району до роботи в осінньо-зимовий період 2011—2012 років. Доповідав заступник голови ХРДА Віктор Кісь.

За його даними, підготовка ЖКГ району проходить відповідно до розроблених заходів та графіків, затверджених розпорядженням голови райдержадміністрації. На сьогодні вже проведено 5 засідань районного штабу з підготовки до зими та виїзне засідання обласного штабу, на яких проаналізовано проходження минулого опалювального сезону та поставлені відповідні завдання.

Багато роботи вже зроблено, але недостатнє фінансування значно впливає на рівень та якість підготовчих робіт. Наприклад, місцевими радами на капітальний ремонт житлового фонду на цей час профінансовано лише 114,8 тис. грн. із запланованих 1624,9 тис. грн. Мова йде про Будянську, Васищівську, Кулиничівську, Пісочинську, Покотилівську, Малороганську і Циркунівську місцеві ради. Також викликає занепокоєність підготовка житлового фонду Лук'янцівської, Вільхівської, Русько-Тишківської, Яковлівської, Коротичанської, Манченківської та Тернівської місцевих рад. У цих населених пунктах житлові будинки ніким не обслуговуються, ремонтні роботи не проводяться або проводяться власними силами мешканців. Виходом з цієї ситуації, на думку доповідача, є робота з мешканцями цих будинків щодо створення об'єднань співвласників багатоквартирних будинків.

Наприкінці доповіді Віктор Кісь нагадав присутнім про те, що до початку опалювального сезону залишилось усього 2 місяці. Тому фахівцями ХРДА щоденно проводяться перевірки ЖКГ місцевих рад щодо готовності до осінньо-зимового періоду.

Начальник управління агропромислового розвитку Дмитро Третяк доповів зібранню про хід збирання ранніх зернових культур у сільськогосподарських підприємствах району. Зі слів доповідача, збирання ранніх зернових проходить в плановому режимі. Площа збирання зернових та зернобобових культур по всім категоріям господарств складатиме 25714 га, планується зібрати 62064 т при середній урожайності 24,1 ц/га. Вже обмолочено озимої пшениці на площі 1977 га (23% від загальної площі посіву), намолочено 6524 т (урожайність склала 33 ц/га). Також обмолочено гороху на площі 101 га (17% від загальної площі посіву), намолочено 121 т (урожайність — 12 ц/га). На збиранні ранніх зернових та зернобобових культур задіяні 48 комбайнів. Денний виробіток усіх комбайнів становить 1115 га, навантаження на один зернозбиральний комбайн становить 23 га.

У той же час, як зазначив Дмитро Вікторович, через стихійні погодні умови зафіксовано загибель ярих зернових на площі 2455 га. Крім того пошкоджені посіви соняшнику на площі 430 га, овочів — 13 га.

Останнє питання наради було присвячено стану виконання планів організаційних заходів щодо запобігання загибелі людей на водних об'єктах району.

Начальник відділу з питань надзвичайних ситуацій та цивільного захисту населення Сергій Мікулін акцентував увагу присутніх на тому, що згідно з розпорядженням голови ХРДА проведено роботу щодо визначення місць масового відпочинку на водних об'єктах Харківського району. Визначено чотири місця масового відпочинку громадян біля води, це: пляж санаторію «Роща», пляж на водоймищі «Підборівське» аквапарк «Олександра» та два пляжі на водоймищі «Нагорівське». На цей час затверджені паспорти на роботу усіх 4-х пляжів.

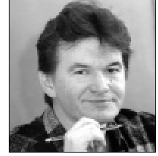
Досвід доповідача свідчить про те, що більша частина випадків загибелі людей на воді трапляються з дорослими людьми, що вміють плавати, але не змогли належним чином розрахувати свої можливості. Вживання алкогольних напоїв сприяє неадекватній поведінці людей та спонукає їх нехтувати найпростішими правилами охорони життя та здоров'я.

На сьогодні у районі трапилося вже 9 випадків загибелі людей на воді, серед них — двоє школярів 15-ти та 16-ти років.

Таким чином, з метою створення гідних умов для відпочинку громадян біля води, захисту їх здоров'я та життя необхідно продовжити роботу по облаштуванню в районі інших місць відпочинку, обладнаних відповідно до вимог Правил охорони життя людей на водних об'єктах України.

Микола ХОРОШЕВ

ОСББ ЗАМІСТЬ ЖЕКУ: ВІДЧУЙТЕ РІЗНИЦЮ!



Василь ЧИГРИН, фото автора

■ Реформа ЖКГ

За планами уряду вже до 2015 року 90% багатоквартирних житлових будинків в Україні повинні бути виведені з комунальної форми власності з переведенням на нову форму управління й експлуатації — ОСББ, ЖК, ЖБК.

Основні перешкоди

За 10 років існування Закону України «Про об'єднання співвласників багатоквартирних будинків» в Україні усього було створено 12750 таких об'єднань. У Харківській області на сьогодні зареєстровано лише 468 ОСББ (із них 259 — в Харкові). У Передмісті таких громадських утворень не набереться й десяти. У чому ж причина повільного втілення в життя такої, здавалося б, прогресивної і вигідної новації?

Серед найголовніших причин, зі слів начальника Головного управління житлово-комунального господарства Харківської облдержадміністрації Олександра Асєєва, слід назвати недостатню проінформованість населення щодо порядку створення ОСББ, недосконалість існуючої законодавчої бази й тотальне невиконання законів, гостра нестача відповідних управлінських кадрів.

— Створення й реєстрація ОСББ останнім часом значно уповільнилося, — розповідає юрист-консультант обласної Асоціації підтримки ЖК, ЖБК і ОСББ Віталій Прохоров. — Складається таке враження, що міська влада намагається якнайшвидше «скинути» житловий фонд зі свого балансу, на плечі новоствореним ОСББ, не забезпечуючи цю передачу ні матеріально, ні юридично. Минулого року, скажімо, на оформлення документів новостворених ОСББ з міського бюджету Харкова було виділено усього лише 100 тисяч гривень. Це при тому, що законодавством України передбачається виділення 50 тисяч гривень на виготовлення документації лише для одного багатоквартирного будинку...

Об'єднуються зі «скрипом»

У Харківському районі є чимало населених пунктів, де є багатоповерхові житлові будинки. Проте далеко не скрізь мешканці бажають створювати ОСББ.



Один із перших у Харківському районі ЖБК й досі успішно діє на території МЖК «Інтернаціоналіст»

— Мене цілком задовольняє ЖЕК, який працює в нашому мікрорайоні, — каже мешканка селища Покотилівка пенсіонерка Ніна Мазуренко. — Там я знаю і слюсаря, й електрика, і столяра, які завжди прийдуть мені на допомогу. А в тих ОСББ потрібно щомісяця гроші здавати в загальний фонд на усі поточні ремонти. Навіщо це мені, адже в мене невеличка однокімнатна квартира на 28 кв. м. За нею я ретельно слідкую, син встановив лічильники на воду, газ, тепло — мене цілком задовольняє така ситуація...

Зі слів Роганського селищного голови Федора Шевченка, на території цієї громади теж поки що немає ОСББ. Але мешканці двох 72-квартирних будинків в студмістечку вже почали придивлятися до цієї форми господарювання: постійно розпитують, цікавляться, прицінюються.

У селищі Пісочин зараз повноцінно діють 2 ОСББ, одне з них на мікрорайоні «Мобіль» існує вже близько 8 років.

— Ви розумієте, люди самостійно вирішують: створювати їм чи ні такі об'єднання, — каже секретар Пісочинської селищної ради Ольга Хоменко. — Переважну більшість мешканців цілком задовольняє робота нашого селищного комунального підприємства, яке якісно надає всі необхідні послуги. Але й ОСББ довели свою життєдіяльність, і ті, тих, хто об'єднався там — цілком задоволені...

Один із праобразів нинішніх ОСББ — ЖБК (житлово-будівельний кооператив), вже понад 10 років діє в одному з кварталів МЖК «Інтернаціоналіст». Його можна брати за приклад як юридичну особу зі своїм правлінням, статусом, печаткою, банківськими рахунками. Усі мешканці 96-квартирного будинку цілком задоволені роботою ЖБК, завдяки ефективній і відповідальній роботі якого вдалося знизити квартплату на 20%. Коштів, внесених до загального фонду, вистачає не лише на ремонт даху, внутрішньодомових комунікацій, під'їздів, але й на впорядкування двору, облаштування дитячого майданчика, зон відпочинку, озеленення.

— Наш будинок побудовано і заселено приблизно 15 років тому, — розповідає заступних голови ЖБК Олександр Шумов. — Переважна більшість мешканців — колишні військові та їхні сім'ї — досить організований контингент. Усі новосели були дуже раді отриманню власного житла, тому одразу погодилися на створення ЖБК. Це дозволило повністю організувати самостійну діяльність нашого будинку, навіть касу взаємодопомоги створили. У нас дуже багато ініціативних людей, справжніх господарів, які намагаються якнайкраще облаштувати добробут і зручність будинку. Ми чи не найпершими в районі встановили домофони, підключилися до кабельного телебачення, зробили відеонагляд території, навіть солярій облаштували на даху. За роки діяльності нашого ЖБК вже напрацьовано певні традиції: проводимо спільні свята, дитячі ранки, масові туристичні походи...

ПЕРЕВАГИ:

1. Мешканці стають повноцінними співвласниками не лише своїх приватизованих квартир, а й коридорів, холлів, під'їздів, підвалів, прибудинкової території.
2. Люди самі встановлюють квартплату, нарахування за холодну й гарячу воду, опалення, каналізацію, профілактику мереж та комунікацій, що іноді є на 15—20% нижчою від сусідніх будинків.
3. Усі витрати ведуться прозоро й жителі мають можливість контролювати те, куди направляються їхні кошти.
4. Можливість вибирати на альтернативній основі підрядника чи комунальне підприємство, що проводитимуть ремонт чи надаватимуть послуги.
5. З'являється перспектива здавати в оренду вільні господарські та службові приміщення та підвали житлового будинку, засновуючи там допоміжні виробництва, салони-перукарні, магазини, хімчистки тощо.

НЕДОЛІКИ:

1. Неврегульованість відносин з виробниками та поставниками комунальних послуг, електроенергії, газопостачання тощо.
2. ОСББ вигідно організовувати у щойно зведених та відносно нових житлових будинках, де не потрібно робити капітальний ремонт чи велику реконструкції комунікаційних систем. У старих житлових будинках мешканці здебільшого не мають змоги оплатити затратні реконструкції споруд та мереж.
3. Складно працювати з боржниками з числа мешканців багатоквартирного будинку.
4. Відсутність кваліфікованих управдомів, які можуть вести ефективну життєдіяльність будинку.
5. Нав'язування більшістю мешканців будинку непотрібних послуг та сплати за них меншості мешканців будинку. (Інтернет, кабельне телебачення, домофон, броньовані двері тощо).

ЧЕМ ЗАНЯТЬ РЕБЕНКА ЛЕТОМ

■ *Тема для размышления*



Виктория СТЕПКОВА, фото Марии ЗАЙЦЕВОЙ

Летние каникулы — период, когда школьники оказываются предоставлены сами себе. Чем занять подрастающее поколение, чтобы вытащить их из-за компьютеров и в то же время увести с улицы?

Лето — самое долгожданное, самое желанное время года для каждого школьника, когда на целых три месяца можно забыть об учебниках и контрольных. И если в июне еще остаются кое-какие дела и обязанности (экзамены, школьная практика), то в июле и августе ребятам приходится организовывать свой досуг самостоятельно. А в это время работающие родители, которые не смогли достать путевку в лагерь или сплавить любимое чадо к бабушке, сходят с ума от беспокойства, гадая, чем там занимается их ребенок.

В советские времена организацией летнего досуга молодежи занимались комсомол и пионерская организация; при домах пионеров и клубах действовали различные кружки и секции. А чем можно занять современного школьника летом?

Хобби и отдых

Представители поколения современных родителей хорошо помнят, что во времена их детства летний отдых во многом обеспечивался за счет системы народного образования. Многочисленные дворцы и дома пионеров работали круглый год, а летом там можно было поучаствовать в работе таких экзотических кружков и секций, как юный турист, юный краевед и даже юный археолог!

Ну, а для учащихся начальной школы работали летние лагеря отдыха, действующие прямо при школе — в классах на место парт устанавливали раскладушки для дневного отдыха, завтраки и обеды проходили в привычной столовой, а школьный двор становился местом игр малышей.

К сожалению, в наше время многие кружки и секции стали роскошью из-за отсутствия финансовых возможностей. Да и организация летних лагерей доступна не каждой школе.

На смену бесплатным кружкам все чаще приходят платные студии и школы, в которых за ваши деньги готовы обучать ребенка чему угодно — от вышивки бисером до восточных единоборств.

Несмотря на то, что хороший кружок — дело дорогое, многие родители согласны идти на материальные затраты. И не только потому, что жаждут научить своего ребенка чему-то «нужному и полезному» (хотя то же занятие танцами заметно укрепляет здоровье и выравнивает осанку). Все же чаще всего основным родительским побуждением является желание занять свободное время сына или дочери, отвлечь от общения с сомнительными компаниями и многочасового зависания в интернете.

Спорт

Лето — лучшее время, когда можно заниматься спортом на свежем воздухе. Именно так считают в управлении по делам спорта, семьи и молодежи, организовавшем этим летом детский футбольный чемпионат «Футбол для всех», о котором мы уже рассказывали в нашей газете.

Конечно, можно возразить, что на спортивное мероприятие такого масштаба попадут не все желающие, а только лучшие из лучших. Но с другой стороны, лучшими не рождаются, ими становятся. Футбол — один из самых популярных видов спорта не только в нашей стране, но и во всем мире. Спросите любого мальчишку, кем он мечтает стать — наверняка большинство скажут «знаменитым футболистом».

В нашем районе насчитывается 4 стадиона и 42 футбольных поля. Почти каждая школа оборудована летней спортивной площадкой, где с раннего утра и до наступления темноты местные пацаны «гоняют мяч». И даже отсутствие оборудованного поля для таких ребят не помеха — в стадион превращается любая более-менее ровная площадка, оборудованная импровизированными «воротами» из собственноручно вкопанных столбов.

Так почему бы это увлечение не организовать, не взять под контроль тем же педагогам или депутатам местных органов власти? Ведь совершенно несложно организовать товарищеский матч на местном уровне между командами соседних сел или командами параллельных классов, например, 5 и 8 классы против 6 и 7. Не меньший азарт, я уверена, вызвал бы футбольный матч «папы—сыновья». Ну, а «прекрасная половина» школы могла бы организовать команды черлидеров, чтобы поддержать своих чемпионов.

Самое главное, что такие мероприятия не требуют практически никаких затрат. Конечно, юные футболисты будут просто счастливы, если сельский совет подарит им футбольный мяч или комплект спортивной формы. Но в отличие от взрослых, дети гораздо больше ценят просто внимание, не выраженное в денежном эквиваленте. Поэтому врученный команде-победительнице арбуз как съедобный символ футбольного мяча также вызовет массу положительных эмоций.

Культурное развитие

Раз уже речь зашла о местном самоуправлении, нельзя не вспомнить о таком направлении летнего досуга как культурное развитие. Ведь во время учебного года не всегда есть возможность выкроить время для таких мероприятий, как поход в музей, в театр или на концерт. Да и любимому хобби — хоть рыбалке, хоть вышиванию — лучше всего предаваться не в ущерб урокам.

Конечно, не каждый местный совет способен оплатить экскурсию в Харьков или в соседнюю область. Но ведь не все мероприятия требуют грандиозных финансовых затрат. Например, для этнографического похода или похода по местам партизанской славы достаточно желания, опытного руководителя, запаса питьевой воды и бутербродов.

Можно организовать и другие формы досуга, не требующие больших усилий и финансов. Так, в высочанской общественной организации «Детство», о которой мы не раз писали на страницах нашей газеты, летом работает художественный кружок. Руководит им педагог-пенсионер Людмила Борисовна Цветкова. Посещение кружка совершенно бесплатно и открыто для всех желающих, от детсадовского возраста до старшеклассников — было бы желание научиться работать красками и кистью. А опытный педагог каждому из своих воспитанников дает возможность раскрыть себя, помогает создавать шедевры, от небольших рисунков на обычном альбомном листе до произведений коллективного творчества на пятиметровом листе обоев.

Одним словом, при желании всегда можно найти занятие для скучающего школьника. Ну, а если желаемого рядом не нашлось, то не стоит обвинять во всем правительство и государство, а можно просто взять организацию детского досуга в свои руки — получится не хуже.



■ *Ювілей Героя*

Життя до останньої краплі

20 липня 2011 року в спортивному комплексі «Локомотив» ім. Героя України Г. Кірпи відбувся святковий концерт до 65-річчя з Дня народження Георгія Миколайовича Кірпи.

У програмі вечора брали участь переможці огляду-конкурсу народної творчості дітей залізничників під гаслом «З Богом до серця» та професійні артисти України та Росії, такі як Таїсія Повалій, і Володимир Гришко, Микола Басков, Олександр Малінін та інші.



Також на святі були присутні почесні гості: начальник «Південної залізниці» Віктор Остапчук, перший заступник голови Харківської облдержадміністрації Володимир Бабаєв, голова обласної ради Сергій Чернов, начальник вокзалу «Харків—Пасажирський» Леонід Чалий та дружина Георгія Кірпи — Жанна, яка заснувала Міжнародну громадську організацію «Фонд імені Георгія Миколайовича КІРПИ».

Георгій Кірпа був Міністром транспорту та зв'язку в Україні — генеральним директором Укрзалізниці. Хто знає, скільки ще гарного, потрібного для країни зробив би цей дивовижний чоловік, якби залишився серед живих?



Мабуть, найбільш точну оцінку діяльності Кирпи надав інший Герой України, патріарх морської транспортної галузі Станіслав Кирилович Стребко: «Кирпа зробив більше, ніж всі попередні міністри транспорту разом узяті».

Багато, дуже багато встиг зробити за два з половиною роки міністр Кірпа. І справа тут не тільки в кількості і обсягах робіт. Справа швидше в тих масштабах і перспективі, які відкрив перед галуззю Георгій Миколайович.

Марія ЗАЙЦЕВА, фото автора



■ *Полезные советы*

Как выбрать электрочайник?

Основным признаком, по которому можно классифицировать все электрочайники, можно считать нагревательный элемент. Чайники бывают с нагревательным элементом в виде диска и в виде спирали. Обычно чайники с диском стоят дороже. Негласно считается, что чайники с диском лучше, т. к. при включении происходит нагрев всей воды, находящейся над диском и с ним соприкасающейся. Когда нижний слой нагрет, он поднимается вверх, уступая место более холодному слою. Спираль же нагревает воду только около себя, а так как площадь ее меньше, то вода может нагреваться в таких чайниках несколько дольше.

Обратите так же внимание на покрытие спирали или диска. Спираль может со временем облезть и покрыться накипью. Поэтому рекомендуем выбирать электрочайники с нагревательным элементом из нержавеющей стали. Чаще всего это бывает диск.

Мощность — самая главная характеристика электрочайника. Чем больше мощность, тем быстрее закипает вода. Но здесь есть маленький секрет. Время закипания уменьшается непропорционально увеличению мощности. Иными словами, если чайник мощностью 1000 Ватт кипятит 1 литр воды за 8 минут, то чайник мощностью 2000 Ватт нагреет тот же 1 литр воды не за 4 минуты, а за 3,5 или за 3 минуты.

Следующая важная характеристика — объем. Если у вас небольшая семья или вы пока живете один, следует выбрать чайник небольшого объема. Обычный объем среднестатистического чайника составляет 1,5—1,7 литра. Этого объема воды вполне хватит, чтобы попить чай семье из 4—6 человек.

Большинство новых современных электрочайников — беспроводные. Они включаются в сеть путем постановки их на подставку с контактом. Так вот, эти подставки бывают 2 видов. Обычные и с центральным включением (поворотом на 360 градусов). Последние намного удобнее, так как не требуют совмещения контактов чайника и подставки. Это также легко и естественно, как если бы вы ставили обычный чайник на плиту.

Существует также много полезных мелочей во многом облегчающих пользование чайником. Во первых, практически все современные чайники оборудованы системой автовыключения при закипании воды. Во вторых, многие (но не все) имеют противопожарную защиту. Т. е. если вы забыли налить в чайник воду, то он просто не включится, или, если вода выкипела, выключится сам. Дорогие модели оборудуются звуковым сигналом. Когда ваш чайник закипит, он выдаст мелодичный звонок или другой красивый звук. Также очень удобно, когда в чайнике есть индикатор включения в сеть (лампочка).

Важно также, чтобы носик чайника был не совсем маленьким, а хотя бы немного выступал над корпусом. В противном случае наливать воду из него будет не совсем удобно, особенно когда ее немного осталось в чайнике.

В хорошем чайнике обычно всегда есть индикатор уровня воды. Желательно, чтобы он был не в виде отдельной встроенной в корпус трубки, а просто в виде вертикального окошечка в корпусе чайника, и к тому же еще с двух сторон. Т. е. это удобно как для левши, так и для правши. Вне зависимости от того, какой рукой вы его держите, всегда будете видеть уровень воды.

Еще одна характеристика электрочайников — материал, из которого они сделаны. В основном — это инертный высококачественный пластик. Также, почти все известные компании предлагают очень стильные дорогие модели, изготовленные из металла. При выборе такого чайника опять же обратите внимание на металл, из которого изготовлен чайник. Желательно, чтобы это была просто отполированная нержавеющая сталь высокого качества. Обратите также внимание на корпус металлического чайника. Он бывает цельный или собранный из отдельных частей, т. е. дно с нагревательным элементом крепится непосредственно к корпусу. Первые, естественно, более надежны.

Хотим вас предупредить, что, сэкономив 20—40 грн. и купив на базаре китайский чайник неизвестной фирмы (TIFAL (!), FILIPS (!) и т. п.) вы рискуете своим здоровьем. Обычно дешевые нефирменные чайники (подделки) внешне абсолютно похожи на модели известных производителей, но на изготовление таких чайников обычно идет некачественная пластмасса, которая при соприкосновении с горячей водой выделяет различные вещества, в том числе и токсичные. Такие чайники отличает резкий искусственный запах пластмассы. К тому же через несколько месяцев вам придется покупать новый, так как нефирменные чайники имеют обыкновение быстро портиться (протекать, перегорать и т. п.).

ТВОРОГ: УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

Всем известно, что творог — один из самых полезных и универсальных кисломолочных продуктов. Помимо прекрасных вкусовых качеств, творог обладает многими целебными и лечебными свойствами. Уникальные свойства творога обусловлены технологией изготовления этого продукта. В процессе приготовления творога из молока выделяются самые ценные компоненты — легкоусвояемый белок и молочный жир.

Творог — это незаменимый компонент полноценного и здорового рациона. Он богат кальцием и фосфором, без которых невозможно полноценное формирование костной системы. Эти вещества необходимы детям в период роста костей, в том числе и зубов, беременным женщинам, при переломах, заболеваниях кроветворного аппарата, рахите, при гипертонической болезни, при заболеваниях сердца, легких, при болезнях почек и многих других болезнях.

Полезные свойства творога обуславливаются его целебным составом. Молочный белок — казеин, содержащийся в твороге — обладает высокой питательной ценностью и может заменить животные белки, 300 г творога — это суточная доза белка, необходимая для организма. Минеральные вещества, входящие в состав творога, способствуют формированию и укреплению костной ткани.

Содержащиеся в твороге аминокислоты способствуют профилактике заболеваний печени, витамины группы В защищают от атеросклероза.

Белки, входящие в состав творога, содержат незаменимые аминокислоты — метионин и холин, и могут служить заменой другим белкам животного происхождения для людей, которым они противопоказаны. Творог не только богат необходимыми витаминами, но и легко усваивается организмом.

Очень важно, что в твороге отсутствуют пурины, в отличие от мяса и рыбы, поэтому творог рекомендуется людям пожилого возраста, у которых нарушен пуриновый обмен.

Творог способствует образованию гемоглобина в крови и нормализации работы нервной системы, и рекомендуется для профилактики заболеваний обмена веществ.

Обезжиренный творог обладает диетическими свойствами, в результате чего входит в состав многих диет для похудения и «разгрузочных дней».

Для снижения веса можно устраивать творожные разгрузочные дни: за сутки полагается съедать 400—600 г нежирного творога, 60 г сметаны, 50—100 мл молока с чаем или кофе, 1—2 стакана отвара шиповника — все это за четыре приема пищи. Можно устраивать и смешанные творожно-кефирные дни, у потребляя 6 раз в день по 150 г кефира и 3 раза в день по 100 г обезжиренного творога.

Творог полезен для профилактики атеросклероза, так как содержит холин и метионин, для формирования костной ткани, так как содержит соли кальция и фосфора. Творог очень полезен для людей, страдающих заболеваниями сердца и почек, так как кальций обеспечивает выведение жидкости из организма. Полезные свойства творога необходимы для поддержания правильного обмена веществ и профилактики ожирения, для предупреждения малокровия.

Творог — продукт скоропортящийся, поэтому хранить его необходимо в холодильнике, причем срок хранения не должен превышать 2—3 суток.

Но несмотря на все перечисленные полезные свойства творога, помните, все хорошо в меру, и творог не исключение из правил. Не употребляйте творога больше 300 г в день, так как он содержит достаточное количество животных жиров, которые способствуют забиванию печеночных протоков. И старайтесь употреблять нежирные сорта творога.

Творожно-сливочный крем



Ингредиенты : творог (18%) — 200 г, сливки (33%) — 200 мл.

Приготовление: творог протереть через сито (желательно дважды). Влить холодные сливки. Взбивать массу миксером на малых оборотах до кремообразного состояния. Таким кремом можно заправлять фруктово-ягодные десерты, торты, можно намазывать на крекеры и просто есть как отдельный десерт. Приятного аппетита!

■ *Авторский сканворд*

Леди Зодиака. Царь Фив. Потеря памяти. Сын Аполлона и Фирии. Наставник Маугли. Томатный соус. Плодово-ягодный кустарник. Опахало. Дерево. Режиссер х/ф «Дикий капитан». Артист (роль Швондера). Ага. Коррозия. Полуостров в Азии. «Лицо» ученика. Ночная бабочка. Плод для Щелкунчика. Безоблачное ... Монета. Прибытие. Индейцы в Канаде. ...Григ, композитор. Дизель-генератор. Кассовый ... Высший свет. Длинный шарф. Ведущий на радио. Река в Грузии. Модель самолета. Сердцевина. «Силок» на жеребца. Царство Клеопатры. ... и ох. Надпись на магазине. Богиня посевов (рим. миф-гия). Колосистый букет. Древний город в Турции. ... Хейердал. Истор. период. 1/100 гектара. Ныряльщица за жемчугом. Гос-во в Азии. Народ в Индии. Сладкая резинка. Друг А. Македонского. ... Сагиям, поэт. Тепловой насос (аббрев.). Сын Тараса Бульбы.

Ответы на сканворд в №51

По горизонтали: Сват. Багажник. Щука. Астрал. Злак. Иена. Аида. Арктика. Сон. Аре. Твин. Счеты. Сено. Вакцина. Ва. Уаско. Рим. Кома. Ан. Момент. Алан. Миура. Калькулятор. Шрам.

По вертикали: Чаша. Слепок. Ватикан. Ретро. Тщание. Улак. Вена. Ата. Нал. База. Вкус. Ля. Лисица. Мат. Адонис. Оно. Аркан. Нкам. Сао. Ем. Книж. Евротур. Тайм. Ра. Афины. Мадам.

Страницу подготовила Инна Денисенко



Видавець: редакція газети «Трибуна трудящих»

Свідоцтво про державну реєстрацію ХК №1518-259ПР від 29.04.2009 р.
Засновники: Харківська районна рада, Харківська районна державна адміністрація

Наш сайт: **http://www.tribune.kharkov.ua**
Офіційний сайт ХРДА: **http://www.khrda.gov.ua**

Виходить щосереди та щосуботи українською та російською мовами.
Адреса редакції: 61052, м. Харків, вул. Червоноармійська, 4.
E-mail: Tribuna2009@mail.ru
Тел. 712-00-56. **Тел./факс** 712-37-10.
В. о. головного редактора: Микола Хорошев.
Відповідальний за випуск: Ольга Попова.
Літературний редактор: Ганна Положій.
Верстка: Інна Денисенко.

Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати текст. Відповідальність за зміст та достовірність інформації у публікаціях несе автор, а в рекламних матеріалах (®) — рекламодавець. Редакція не завжди поділяє позицію авторів. Листи, рукописи і фотокартки не рецензуються і не повертаються. Листування з читачами тільки на сторінках газети. При використанні матеріалів посилатися на газету обов'язково.

Газета надрукована у друкарні ВАТ «Видавництво «Харків». Московський просп., 247, МСП, Харків, 61037.
Зам. 9- .
Тираж **2014** примірників.
Передплатний індекс 61805